

GM

GENTLEMEN'S MAGAZINE

Cover Men :

ภูวกวีศ กฤตพลนารา
ยุกต์ ส่องไพศาล
THE DUO POWER
พลังสร้างสรรค์
2 หนุ่มรุ่นใหม่

25 / 388

จำหน่ายรายสัปดาห์ที่ร้านสุภาพบุรุษ 24 น
พต.จันทบุรี 2553 / 90 บาท

Interview :

สาวไส้
วงการบันเทิง
จากปากคำ
คนข่าวบันเทิง
ตัวพ่อ !

Feature :

Drinking Culture

ถึงเวลาชนแก้ว !

Gadgets :

ปกป้องความลับ
ใน facebook
ให้ได้ผล !



Bonjour ครบทุกเมนูฟิวเจอร์

เพราะมีวัตถุดิบที่ดีจากรูจี (Rougie) และมีใจใต้ในเซฟมีมोटี ร้านอาหารฝรั่งเศสบูร์งซ์ (Bonjour) ที่เพิ่งได้รับรางวัลร้านอาหารฝรั่งเศสยอดเยี่ยมประจำปี 2010 จากไทยแลนด์แอนด์เอเชียน จึงพร้อมแล้วที่จะบอกว่าพวกเขาเป็นผู้เชี่ยวชาญเรื่องเมนูฟิวเจอร์ ไม่ว่าจะเป็นอาหารจานแรก อาหารจานหลัก ไปจนถึงเมนูของหวานที่มีฟิวเจอร์เป็นส่วนประกอบก็สามารถทำได้ ซึ่งเบื้องหลังความอร่อยอยู่ที่เซฟมีมोटีสร้างสรรค้เมนูฟิวเจอร์ออกมาไม่รู้อีก ไม่ว่าจะเป็นการทำเทอร์ริริน (เสิร์ฟแบบเย็น จากฟิลิซเลียม) การทอดไฟอ่อนๆ ด้วยน้ำมัน ลวกกึ่งต้ม ทำเป็นซูป คริม หรือมูสก็ทำได้ เซฟมีมोटีบอกว่าทำอะไรก็ได้ แต่เคล็ดลับลับมากกว่านั้นคือ การใช้เทคนิคการปรุงที่ทันสมัยในการปรุง ซึ่งได้แก่การปรุงแบบเทอร์ริโมมิซ (Thermomix) การปรุงแบบสโลว์คูกิง (Slow Cooking) การปรุงด้วยกรรมวิธีสุญญากาศ (Vacuum) เป็นต้น เพื่อรักษาคุณค่ารสชาติธรรมชาติดั้งเดิมของอาหารไว้มากที่สุด ด้วยการควบคุมอุณหภูมิและเวลา สำหรับเมนูฟิวเจอร์ที่เราอยากแนะนำก็มีตั้งแต่เมนูอาหารเรียกน้ำย่อย ไปจนถึงเมนูของหวาน เพื่อให้ครบสูตรความอร่อย ซึ่งได้แก่ ฟิวเจอร์ที่ฟอว์นด้วยถั่วพิสตาชิโอและเกลือจากหิมาลัย และเวอร์รินฟิวเจอร์ครีมเหี่ยวโมเรล และซอร์เบตต์ (Vermine-เสิร์ฟในแก้ว) ผ่านการปรุงแบบเทอร์ริโมมิซ 50 องศาเซลเซียส ฟิวเจอร์จานหลัก ไปจนถึงเมนูของหวานอย่างช็อกโกแลตมากาดูร กับช็อกโกแลตมัมและฟิวเจอร์มูสเสิร์ฟคู่กับไอศกรีมช็อกโกแลตรสเข้ม และฟิวเจอร์สังขยา

Bonjour Restaurant เปิดให้บริการทุกวันทั้งกลางวันและมื้อมาค่า 1217/2 ถนนสุขุมวิท ระหว่างซอยสุขุมวิท 59 และสุขุมวิท 41 เอกมัย คลองตันเหนือ วัฒนา กรุงเทพฯ โถง BTS เอกมัย โทร. 0-2714-2112 www.bonjourbangkok.com และ www.bonjourwineacademy.com



Night Out

กิน ร้อง ตีอย่างมีดีไซน์ที่ YES!! R&B Karaoke

ถ้าคืนวันศุกร์-เสาร์ของคุณกำลังลึกลับกับการร้องเพลงในห้องสี่เหลี่ยมซ้ำซากของร้านคาราโอเกะธรรมดา ลองมาลองคาราโอเกะที่ YES!! R&B Karaoke กันใหม่ดีกว่า

ต้องยอมรับว่าช่วงก่อนหน้านี้เป็นเรื่องเป็นราวกับการออกแบบห้องร้องคาราโอเกะกว่า 30 ห้องบนชั้น 2 ของร้าน ไม่ว่าจะห้องห้อง 69 ที่ข้าวของทุกอย่างถูกจัดวางไว้อย่างศิลป์ หรือ Prison Break ที่ถูกออกแบบโดยหนุ่มมาดกาน ในสไตล์มดแต่ฟิซ ซึ่งได้รับแรงบันดาลใจมาจากห้องซังและซีรี่ย์เรื่องห้อง Theatre เหมาะสำหรับหนุ่มๆ ที่รักการนั่งดูหนังในโรงภาพยนตร์ ห้องซึ่งจับทีวีที่จำลองเอะบรรยากาศคืนวันครบรอบรถทัวร์มาไว้ภายใน และห้องอัจฉราบาร์เบอร์ที่ให้อารมณ์ราวกับนั่งอยู่ในร้านตัดผมย้อนยุค ฯลฯ นอกจากเราจะสามารถสนุกสนานไปกับการร้องคาราโอเกะที่คมชัดทั้งภาพและเสียงจากเทคโนโลยีการเลือกสรรเพลงแบบ Touch Screen แล้ว เรายังจะได้ลิ้มลองอาหารหลักสี่ชาติแสนอร่อยจาก Dinner Buffet ได้ทุกวัน ยิ่งไปกว่านั้น ทูวันเสาร์-อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ ในช่วงระหว่างเวลา 11.00-15.00 น. เรายังสามารถสั่งอาหารชุด Steak Set Lunch ในราคาเริ่มต้นที่ 199 บาทได้อีกด้วย...น่าสนใจทั้งห้องและโปรแกรมขนาดนี้ หากไม่ลองไปกันดูก็จริงคงเสียตายน่ะ!

YES!! R&B Karaoke ตั้งอยู่ในโครงการอารีน่า 10 ทองหล่อ ซอย 10 ใกล้กับ DEMO และ Funky Ville เปิดบริการทุกวัน ตั้งแต่เวลา 11.00-02.00 น. โทรสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม พร้อมจองห้องล่วงหน้าได้ที่ 0-2675-4224 หรือเข้าไปแวะชมบรรยากาศของร้านกันก่อนที่ www.yesrnb.com

Rougie เป็นผู้ผลิตอันดับ 1 ของโลกในเรื่องของฟิวเจอร์ ตั้งอยู่ในแคว้นเปริกอร์ (Périgord) ซึ่งเป็นเมืองประวัติศาสตร์ และวัฒนธรรมที่สวยงามทางตอนใต้ของฝรั่งเศส ฟิวเจอร์จากที่นี่หาชิมได้ในภัตตาคารยอดเยี่ยม พระราชวัง และโรงแรมชั้นนำในกว่า 120 ประเทศทั่วโลก